

Claves para el trabajo en equipo y la autogestión

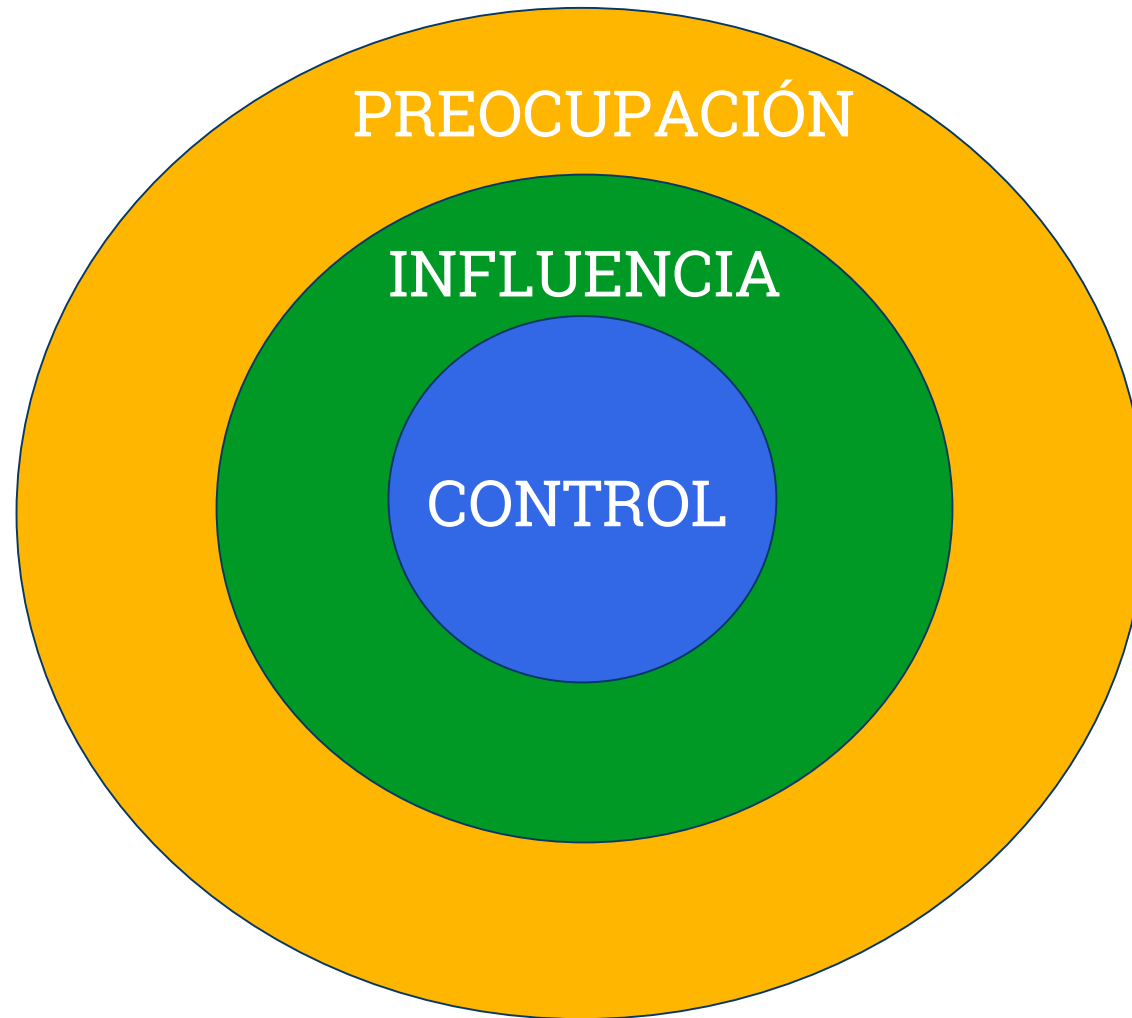
Claudia Katok

Paula Gil Navarro

ESTILOS DE LIDERAZGO

- Coercitivo *“Haz lo que digo”*
- Autoritario *“Vengan conmigo”*
- Afiliativo *“Primero la gente”*
- Democrático *“¿Qué piensas?”*
- Imitativo *“¡Haz lo que yo hago ahora!”*
- Coaching *“Intenta”*

Circulo de Influencia de Covey





Necesito aparcar...



Estrategias de Influencia	Técnicas de influencia
Racional	Lógica Legitimidad Intercambio Declaración
Social	Apelar a las relaciones Consultar Crear alianzas
Emocional	Apelar a las emociones Modelar el comportamiento



Conocimiento

Expresividad

Historia

Atracción

Personalidad

Rol

Recursos

Información

Red de contacto

Reputación

Ejercicio de autoconocimiento

Impulsores de la felicidad

Desafíos a la felicidad



P R P

Reactivo

No puedo hacer nada

Yo soy así

Me vuelve loco/a

No lo permitirán

Tengo que hacer eso

No puedo

Debo

Si...

Proactivo

Examinemos nuestras alternativas

Puedo optar por un enfoque distinto

Controlo mis sentimientos


Puedo elaborar una exposición efectiva

Elegiré una respuesta adecuada

Elijo

Prefiero

Pase lo que pase



"Entre el estímulo y la respuesta hay un espacio. En ese espacio se halla nuestro poder de elegir la respuesta. En nuestra respuesta se basa nuestro crecimiento y nuestra libertad"

Victor Frankl